NA ROTA

Ano I • nº 10
Maio 2015

Publicação com a autorização de exclusividade e o apoio da Concessionária Rota do Oeste.
Distribuição gratuita.

APERTEM OS CINTOS!

Mesmo sendo obrigatório há 18 anos, motoristas insistem em não usar o cinto de segurança

TECNOLOGIA
Painéis eletrônicos orientam usuários na BR-163

TURISMO
Mato Grosso tem **paraíso ecológico** na Amazônia

ROTA DO OESTE
Odebrecht TransPort

TELEFONES ÚTEIS

ROTA DO OESTE
Odebrecht TransPort

A fim de manter contato direto com o usuário do trecho sob concessão, a Concessionária Rota do Oeste disponibiliza os seguintes canais para comunicação:

Telefone gratuito: 0800 065 0163
Informações, orientações, elogios, reclamações e sugestões

Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 642 0163
Apenas para aqueles que possuem o aparelho Baudot ou por meio de chat

Sede:
Avenida Miguel Sutil, 15160 - Jardim Ubatã - CEP 78025-700 - Cuiabá (MT)

Livros de registros:
Localizados nas bases de atendimento ao usuário na rodovia

Site: www.rotadooeste.com.br

E-mail: ouvidoria@rotadooeste.com.br

/rotadooeste

@rota_do_oeste

@rotadooeste

ANTT
AGÊNCIA NACIONAL DE TRANSPORTES TERRESTRES

A ANTT, enquanto órgão regulador das concessões federais, também possui serviço de atendimento aos usuários:

Telefone: 166

Sede: Setor de Clubes Esportivos Sul, Lote 10, Trecho 03, Projeto Orla, Polo 08, Bloco C - 1º andar - CEP 70200-003 - Brasília (DF)

Site: www.antt.gov.br

E-mail: ouvidoria@antt.gov.br

POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL

A Polícia Rodoviária Federal também mantém efetivo exclusivo para a BR-163 e deve ser acionada em caso de emergência.

Telefone de Emergência: 191

Unidade 2ª SRPRF/MT: (65) 3928-3000

Sede Mato Grosso: Av. Joaquim Murtinho, 1400
CEP 78020-290 - Cuiabá (MT)

Site: www.prf.gov.br

OUTROS TELEFONES ÚTEIS:

Polícia Civil: (65) 3613-5602
Polícia Militar: (65) 3613-8803
Corpo de Bombeiros: 193
SAMU: 192

EDITORIAL

DNA ODEBRECHT

Dr. Norberto Odebrecht, fundador da Organização que carrega seu sobrenome e cuja sabedoria perdemos há 11 meses, não criou só uma empresa, mas também uma filosofia de trabalho, que batizou de TEO, Tecnologia Empresarial Odebrecht. Quem trabalha na empresa sabe o quão forte e quão presente esta teoria é em todas as suas empresas, das maiores, como a Odebrecht Infraestrutura, até às chamadas pequenas empresas, como nós aqui na Rota do Oeste.

E a TEO tem muito a ver com a vida particular de cada Integrante, por isso é tão presente. Não custa praticar, pelo contrário, dá prazer em poder casar seus princípios com os da empresa onde trabalha. Ela prega que o Integrante deve praticar com humildade seu trabalho. Prega que a confiança no homem, nas relações de trabalho, é um bem precioso. E também prega um conceito que tem tudo a ver com a atuação da Rota do Oeste em Mato Grosso: o espírito de servir.

Servir significa nunca sermos mais importantes do que o nosso objetivo aqui. Significa colocar os interesses do País e de cada usuário que precisa de nós na BR-163 à frente dos nossos. Significa ser diferente na hora de entregar uma obra ou prestar um serviço. Um singelo exemplo acontece em uma das nossas bases operacionais, em Itiquira, onde o grupo de operadores de tráfego construiu por conta própria um jardim com artigos encontrados no lixo, apenas para ter uma base mais bonita para receber os usuários. Este é o espírito!

Nesta edição de NA ROTA vocês verão que 18 anos depois da obrigatoriedade do uso do cinto de segurança, a sua ausência nas rodovias de Mato Grosso ainda preocupa. Conhecerão também as belezas do Cristalino, na sessão de "Turismo". No mês das mamães, uma matéria traz dicas para grávidas viajarem com saúde e segurança!

Boa leitura!

Paulo Meira Lins
Diretor Geral
Concessionária Rota do Oeste

A BR-163 está mais moderna e segura com os PMV's

ÍNDICE

05 **Acontece no trecho**
Confira a programação cultural ao longo da BR-163

06 **Turismo**
No extremo norte de Mato Grosso, a Reserva do Cristalino é um pedaço 'intocado' da Amazônia

08 **Na BR-163**
A rodovia ganha 50 mil metros de defensas metálicas

09 **Saúde e Bem Estar**
Férias estão permitidas para gestantes, mas cuidados devem ser tomados

10 **Mapa do trecho**
Encontre o que precisa entre Itiquira e Sinop

12 **Segurança**
Quase 20 anos após lei que torna obrigatório o uso do cinto, aumento de autuações preocupa

14 **Tecnologia**
Painéis de mensagens são utilizados para informar condições de tráfego na rodovia

15 **Agronegócio**
A alta no câmbio 'salvou a lavoura' dos produtores brasileiros

16 **Variedades**
Índice de acessibilidade do Estado é o pior do Centro-Oeste e abaixo da média brasileira

18 **Odebrecht TransPort**
Com 207 mil m² de pátio, Embraport tem capacidade para receber simultaneamente 23 mil contêineres

19 **Passatempo**
Desafios e diversão para distrair

NA ROTA

Expediente:
NA ROTA é uma publicação mensal da Concessionária Rota do Oeste, empresa responsável pela administração da rodovia BR-163 em Mato Grosso.

Sede:
Av. Miguel Sutil, 15160
Jd. Ubatã – Cuiabá (MT)
78025-700

Diretor Geral:
Paulo Meira Lins

Comunicação e Marketing:
Roberto Madureira

Assessoria de Imprensa:
Lais Costa Marques
Thiago Almeida
CDN Comunicação
www.rotadooeste.com.br

Projeto Gráfico:
Neobis
www.neobis.com.br

Acabamento:
Neobis
Thiana Demeneghi

Textos:
Lais Costa Marques
Thiago Almeida

Fotos:
Luis Gomes
Jorge Lopes
Divulgação

Comercial:
Rico Ferraz
Birô Brasil
ricoferraz@birobrasil.com.br
Fone: (65) 4141-4494

Impressão:
Ligraf
www.ligraf.com

Distribuição Gratuita

Rota do Oeste é uma empresa da:

ROTA DO OESTE Odebrecht TransPort

ODEBRECHT TransPort

Concessionária filiada à:

ANTT AGÊNCIA NACIONAL DE TRANSPORTES TERRESTRES

ABCR

Proibida a cópia e/ou reprodução total ou parcial desta revista por quaisquer meios, inclusive eletrônicos, sem a prévia autorização por escrito. Todos os direitos reservados à Concessionária Rota do Oeste e protegidos pela lei de direito autoral.

ACONTECE NO TRECHO

Confira a programação cultural ao longo da BR-163

MAIO

Sorriso em festa

No dia 13 de maio o município de Sorriso comemora 29 anos de emancipação com uma agenda repleta de atividades. O principal evento é a feira agropecuária da cidade, que acontece até o dia 17. O já tradicional corte do bolo de aniversário de Sorriso, que este ano terá 29 metros de comprimento, também faz parte da programação. Completam a agenda a realização da II Corrida da Soja e shows com Jads & Jadson, Cesar Menotti & Fabiano, Trio Parada Dura e Pedro Henrique & Fernando.

Onde: Parque de Exposições, em Sorriso
Mais informações: www.sorriso.mt.gov.br

Sertanejo de raiz

Em Cuiabá, a dupla sertaneja Victor e Léo apresenta seus novos trabalhos mesclados a grandes sucessos como 'Borboletas', 'Vida Boa' e 'Deus e eu no Sertão'. A dupla mineira está na estrada desde 1992 e é conhecida por seu estilo voltado ao sertanejo de raiz, com influências de 'carreiristas' do estilo, como Sérgio Reis, Renato Teixeira e Almir Sater. O show será no dia 15 de maio, às 22h. Os ingressos estão à venda a partir de R$ 80 a meia entrada.

Local: Casa de Shows Musiva, em Cuiabá
Mais informações: www.musiva.com.br

Culinária e artesanato

Todas as quintas-feiras o Sesc Rondonópolis realiza o tradicional Bulixo. A feira tem o objetivo de valorizar e fomentar o artesanato e culinária da região. O evento começa sempre a partir das 19h30, e além das várias barracas e estandes, também conta com shows e apresentações culturais de diversos grupos regionais. Para entrar no Bulixo, basta levar um litro de leite UHT, que será doado a instituições ligadas ao projeto.

Onde: Concha Acústica, em Rondonópolis
Mais informações: www.sescmatogrosso.com.br/rondonopolis

Maratona

Chapada dos Guimarães sedia, entre os dias 5 e 7 de junho, a segunda etapa mato-grossense do Ultramacho, circuito esportivo amador de aventura outdoor - fora do ambiente urbano. A primeira edição deste ano foi realizada em Jaciara, no mês de março, e contou com a presença de 900 atletas de todo o país. Entre as modalidades estão a corrida em trilha, mountain bike e canoagem.

Onde: Chapada dos Guimarães, acesso pela MT-251, por Cuiabá
Mais informações: www.ultramacho.com.br

No extremo norte de Mato Grosso, a Reserva do Cristalino é um pedaço 'intocado' da Amazônia

OÁSIS VERDE NA DEVASTAÇÃO

A transformação da floresta amazônica, ocasionada pelo avanço do desmatamento para fins econômicos produziu o chamado Arco do Desmatamento, que corresponde ao território de 256 municípios brasileiros onde a prática é mais intensa. Em Mato Grosso, essa área abrange o extremo norte do Estado, e foi impulsionada em grande parte pela expansão da fronteira agrícola a partir dos anos 60. Em meio a este cenário de degradação, mais precisamente no município de Alta Floresta, um oásis verde preserva a biodiversidade da Amazônia e chama a atenção de turistas e estudiosos em todo o mundo. Com apenas 184.900 hectares, uma área ínfima se comparada aos grandiosos 55 milhões de todo o complexo em território nacional, a Reserva do Cristalino se mostra uma pequena pérola amazônica a ser visitada em Mato Grosso.

"A área possui uma posição considerada estratégica na preservação da floresta, uma vez que situa-se numa região delicada", comentou a presidente da Fundação Ecológica Cristalino (FEC), Vitória da Riva. A ONG trabalha com ações de conservação e uso sustentável dos recursos naturais do ecossistema Amazônico na região. "Se ao sul do parque estão localizados municípios já bastante caracterizados pelo desmatamento, no seu entorno apresentam-se áreas em excelente estado de conservação. O combate ao desmatamento aqui é intenso", disse.

O trabalho vem gerando resultados. Quem visita a região do Cristalino pode desfrutar de uma ampla variedade de animais, insetos e vegetação nativa. A reserva possui aproximadamente 700 espécies, com novas descobertas ainda sendo realizadas, fruto do trabalho de pesquisadores que atuam com o apoio da Fundação. Para os visitantes, rios, corredeiras, trilhas e áreas para contemplação fazem parte do passeio, que promete muitas aventuras e descobertas.

Por conta da mata fechada, e da idade relativamente nova da reserva - ela foi fundada em 1990 e não possui trilhas abertas ao público -, o passeio pode não ser para todos. Apenas um estabelecimento, vizinho à reserva, oferece pacotes e estadia no local, com diárias a partir de R$ 720 por pessoa, incluindo transporte, alimentação, pernoite e todos os passeios. O acesso ao local é feito de carro até a margem do Rio Teles-Pires, e após isso, por meio de barco num trajeto de 30 minutos.

A pousada ecológica Cristalino Lodge recebe pouco mais de 1.100 visitantes ao ano e, apesar de ser pouco conhecida por quem vive na região, é referência mundial no setor. Em 2013, ela foi selecionada pela revista *National Geographic Traveller* como um dos 25 melhores EcoLodges do mundo. A baixa temporada, sempre de janeiro a março, pode ser uma opção para aqueles que preferem economizar com o passeio. A cidade de Alta Floresta conta com diversos hotéis com preços alternativos.

O Cristalino chama a atenção dos visitantes que querem um contato profundo com a natureza em um espaço de contemplação. Aves e animais raros como o macaco-prego podem ser observados em uma plataforma de 50 metros de altura instalada no meio da floresta. Passeios de barco e aventuras com botes infláveis também estão à disposição dos usuários. "As atividades são leves e moderadas e atendem todas as idades, das crianças de 9 anos até a melhor idade, tendo inclusive elementos educacionais", destaca Vitória da Riva.

Os turistas também podem se deparar com outras surpresas, como por exemplo, encontrar 'visitas ilustres'. Entre diversas outras personalidades, já passaram pelo lugar membros da família real inglesa e até a renomada estilista Vivienne Westwood. Mas o contato com a natureza, praticamente intocada pelo homem, continua sendo a principal estrela do passeio.

Pousada oferece diversas opções de estadia

Plataforma permite observação de aves

RESERVA DO CRISTALINO

Onde: A 35 km de Alta Floresta
Como chegar: Acesso na BR-163, após Sinop, pela MT-208
O que encontrar: Turismo de contemplação, EcoTurismo, Turismo de Aventura
Atrações: Trilhas, corredeiras, observação de animais e vegetação

NA BR-163

BR-163 ganha 50 mil metros de defensas metálicas, um dos dispositivos de segurança mais eficazes que uma rodovia pode ter

O 'SALVA-VIDAS' DE METAL

Uma das metas da Concessionária Rota do Oeste, responsável pelas melhorias e duplicação da BR-163, é garantir a boa sinalização do trecho sob sua responsabilidade e, principalmente, a segurança dos usuários. No mês de março, um grande passo deste processo foi concluído com a recuperação e construção de cerca de 50 mil metros de defensas metálicas, um eficiente dispositivo de segurança que poucos notam, mas que salva vidas.

As defensas são aquelas estruturas de ferro que vemos às margens da rodovia que separam o motorista e seus veículos de barrancos ou estruturas rígidas. Elas têm como objetivo principal suavizar possíveis choques e evitar que veículos saiam ou caiam da pista, reduzindo a gravidade dos acidentes. Na BR-163, os equipamentos instalados são de alta durabilidade, fabricados com ferro galvanizado e são semi-maleáveis, ou seja, se deformam no momento do impacto, devolvendo a estabilidade ao veículo desgovernado.

Para reforçar a segurança na BR-163, além de revitalizar as defensas já existentes ao longo do trecho, a Concessionária elaborou um estudo de toda a rodovia apontando outros pontos onde era necessária a implantação de mais dispositivos como este. Foram revitalizados 23 mil metros e instaladas outros 26 mil metros de defensas ao longo do trecho onde a Rota do Oeste realiza obras no pavimento. Isso representa aproximadamente R$ 4,5 milhões investidos em quase 50 km de vias protegidas com este sistema.

O gerente de Conserva da Rota do Oeste, Mauro Szwarcgun, departamento responsável por este trabalho, ressalta que este número pode aumentar de acordo com a necessidade. "A manutenção dessas estruturas será constante durante todo o período de concessão. Desta maneira, monitoramos toda a via para garantir a conservação das defensas e avaliar a necessidade da instalação em outros pontos", disse.

Outra novidade na rodovia em Mato Grosso foi a instalação de 132 terminais para absorção de impacto, que ficam nas extremidades das defensas. "Em caso de colisão frontal, por exemplo, os terminais absorvem a energia cinética do veículo por conta da velocidade, conduzindo-o a uma parada segura e evitando que a defensa perfure o veículo. Quando o impacto ocorre na lateral do corpo do terminal, ele redireciona o veículo impedindo a saída de pista", comentou Mauro. Esta é a primeira vez que o equipamento é instalado no Estado.

Outra utilidade para essas estruturas é a demarcação das faixas de rolagem na rodovia, principalmente no período noturno. Para isso, todas as defensas instaladas pela Rota do Oeste são compostas por diversos pontos reflexivos, dando mais visibilidade para os condutores.

- **23 mil m de defensas recuperadas***
- **26 mil m de novas defensas implantadas***
- **132 terminais absorvedores de impacto**

*Entre Rondonópolis e divisa com MS; Rodovia dos Imigrantes; e entre trevo do Posto Gil e Sinop.

SAÚDE E BEM ESTAR

De acordo com especialista, férias estão permitidas para gestantes, mas cuidados devem ser tomados

FUTURAS MAMÃES PODEM VIAJAR?

Muitas mulheres já passaram por isso: aquela viagem dos sonhos planejada há muito tempo precisa ser alterada por conta da chegada de um bebê na família. Não que a 'surpresa' seja ruim, longe disso, mas o cuidado e a preocupação com a criança que está chegando se torna prioridade para a futura mamãe, e as férias acabam ficando em segundo plano. O fato é que com um bebê, a rotina de uma família tende a mudar drasticamente, mas a boa notícia é que a viagem pode continuar agendada.

É o que afirma o obstetra João Félix Dias. Neste contexto ele explica que alguns mitos quanto aos riscos para a gestação durante viagens, principalmente de carro, devem ser desfeitos. O primeiro, e talvez o mais difundido, é a que existe um período limite em que se pode pegar a estrada. "A grávida pode viajar de carro em qualquer idade gestacional, apenas com algumas ressalvas: no último trimestre, principalmente no período próximo à data estimada do parto, é aconselhável evitar longas distâncias, e locais sem estrutura adequada para um eventual nascimento antecipado".

Já durante a viagem, a futura mamãe também precisa tomar alguns cuidados, principalmente quando ficar mais tempo dentro do veículo. João Félix aponta que nestes casos é importante reservar períodos de descanso a cada 90 a 120 minutos na estrada. "Isso para dar aquela esticada nas pernas e estimular a circulação sanguínea por todo o corpo. Desta forma, previne-se inchaços e dores nas pernas. Em casos mais graves, quadros de trombose também podem ser evitados com esta prática", destacou. Viajando de carro, ônibus, ou mesmo em um caminhão, é necessário fazer alongamentos básicos.

A gravidez também não é impedimento no caso da própria mulher ter que dirigir o veículo. Só é preciso ajustar o volante, que deve estar a uma distância segura em relação ao ventre. Já o cinto de segurança deve ser sempre utilizado.

"Para gestantes deve-se sempre usar o cinto de três pontos, passando a faixa transversal na raiz da coxa e nunca sobre o ventre, e a diagonal entre os seios, ajustando a altura do dispositivo de maneira que fique confortável. No banco traseiro do veículo, o importante é optar por lugares onde há cintos de três pontos, e evitar o assento do meio".

Com as devidas precauções, a futura mamãe pode sim viajar com tranquilidade. O importante é se planejar. "Os riscos a que estão expostas as gestantes podem ser maiores se não encarados com seriedade", afirmou o médico.

DICAS PARA FUTURAS MAMÃES PEGAREM A ESTRADA

- Evite viajar **sozinha**;
- Não se esqueça da **revisão do veículo**;
- Seja **econômica nas bagagens**. Leve apenas o essencial;
- Garanta que terá **sempre bateria no celular,** para casos de emergência;
- Leve **alimentos leves** e água junto com você;
- Tenha um **travesseiro pequeno ou almofada** de pescoço;
- Leve **documentos pessoais** e o cartão do convênio médico;
- Se a data do parto estiver próxima, tenha o **contato de um obstetra** que atue no destino da viagem.

MAPA DO TRECHO

Encontre o que precisa entre Itiquira e Sinop

Postos de Serviços	BR -163	BR-364
Posto Roma	km 9,5	
Posto Santa Mônica	km 15,5	
Posto Comboio Ursão	km 104,3	
Posto GP Forte	km 117,5	
Posto Aldo	km 118,5	
Posto Transamérica	km 118,5	
Posto Masut Combustíveis	km 119,5	
Posto Comboio Rondonópolis	km 129,5	km 210,6
Posto 364	km 132	km 213,1
Posto Brax	km 160,5	km 241,6
Posto Santa Mônica	km 177	km 258,1
Posto Ale	km 191	km 272,1
Posto Casa	km 198	km 279,1
Posto 364 / Jaciara	km 199	km 280,1
Posto da Serra	km 260,5	km 341,6
Posto Carmelitano	km 311,5	km 392,6
Posto Aldo Cuiabá	km 316	km 397,1
Posto Paiaguás	km 317,5	km 398,6
Posto 10 Cuiabá	km 321,5	
Posto Multi Petro	km 325	
Posto Aldo Cuiabá	km 326	
Posto Trevisan	km 329	
Posto Rio Cuiabá	km 339,5	
Posto Siga Bem	km 340,5	
Posto América	km 340,5	
Posto Mirian 3	km 341,5	
Posto 2010	km 342,5	
Posto 2006	km 345	
Posto Sol Nascente	km 345,5	

Postos de Serviços	BR -163	BR-364
Posto Free	km 347	
Posto Petro Joia	km 347,5	
Posto Trevisan	km 354,5	
Posto Gosdex	km 414	km 495,1
Posto Jangadão	km 417,5	km 498,6
Posto Foz do Iguaçu	km 421	km 502,1
Posto Ouro Verde	km 461,5	km 542,6
Posto Rota Oeste	km 462,5	km 543,6
Posto Curitiba	km 476	km 557,1
Posto Xaxim	km 481	km 562,1
Posto da Serra	km 502	km 583,1
Posto Bambu	km 546,5	
Posto Águia Branca	km 593	
Posto 29	km 596,5	
Posto Maria e José	km 606,5	
Posto São Cristovão	km 659	
Posto Sabiá	km 688	
Posto Siriema	km 690,5	
Posto 10 Cuiabá	km 746	
Posto Redentor	km 750	
Posto Sorrisão	km 753,5	
Posto Gabriela Locatelli	km 767	
Posto Sorrisão	km 786,5	
Posto Conquista	km 821	
Posto Búfalo	km 828	
Posto Trevo	km 836	
Posto São Cristovão Norte	km 839,5	
Posto Felix	km 841,5	
Posto Renascer	km 842	

Bases SAUs (Sistema de Atendimento ao Usuário)	BR -163	BR-364
01 - Itiquira	km 15,7	
02 - Rondonópolis	km 76,6	
03 - Rondonópolis	km 117,1	
04 - Juscimeira	km 160,8	km 241,9
05 - Jaciara	km 199	km 280,1
06 - Santo Antônio do Leverger	km 257,5	km 338,6
07 - Cuiabá	km 307,4	km 388,5
08 - Várzea Grande	km 354,6	km 435,7
09 - Acorizal	km 406,8	km 487,9
10 - Rosário Oeste	km 460,7	km 541,8
11 - Nobres	km 502	km 583,1
12 - Diamantino	km 547,5	
13 - Nova Mutum	km 593,5	
14 - Lucas do Rio Verde	km 642,5	
15 - Lucas do Rio Verde	km 684,9	
16 - Sorriso	km 737,9	
17 - Sorriso	km 786,8	
18 - Sinop	km 834,9	

Acesso aos Municípios	BR -163	BR-364
Itiquira - Acesso pela MT-299	km 10	
Rondonópolis	km 122	km 203,1
Juscimeira	km 177	km 258,1
São Pedro da Cipa	km 183	km 264,1
Jaciara	km 192,5	km 273,6
Campo Verde - Acesso pela BR-070	km 247	km 328,1
Santo Antônio do Leverger - Acesso pela MT-040	km 329	km 410,1
Cuiabá	km 321	km 402,1
Várzea Grande	km 337	
Acorizal - Acesso pela MT-246	km 410	km 491,1
Jangada	km 413	km 543,1
Rosário Oeste	km 462	km 543,1
Nobres	km 481	km 562,1
Diamantino - Acesso pela MT-240	km 507	
Nova Mutum	km 598	
Lucas do Rio Verde	km 689	
Sorriso	km 752	
Vera - Acesso pela MT-225	km 786,5	
Sinop	km 835	

Bases da Polícia Rodoviária Federal	BR -163	BR-364
Posto 01	km 048	
Posto 02	km 130	km 211,6
Posto 03	km 231	km 319
Posto 04	km 302	km 387,9
Posto 05	km 350	km 434,6
Posto 06	km 507	km 588,7
Posto 07	km 733,2	

SEGURANÇA

Quase 20 anos após lei que torna obrigatório o uso do cinto de segurança, aumento de autuações preocupa

FALTA DE CINTO AINDA É REALIDADE

Instituído em setembro de 1997, o Código de Trânsito Brasileiro tornou obrigatório o uso do cinto de segurança no país. A mudança na lei teve como objetivo criar mecanismos que assegurassem o uso do dispositivo para reduzir o índice de mortes em acidentes automobilísticos. Quase 20 anos se passaram e o assunto ainda é motivo de preocupação entre autoridades e especialistas.

Dados da Polícia Rodoviária Federal (PRF) apontam que, desde 2003, a quantidade de multas relativas ao não uso do cinto entre motoristas e passageiros vem aumentando consideravelmente. Apenas no ano passado, as notificações atingiram o segundo pico em um período de dez anos: foram 4.085 multas nas rodovias federais em Mato Grosso. Nível que foi superado apenas em 2011, quando a PRF multou 4.591 motoristas que não usavam o equipamento de segurança.

Para o superintendente da PRF no Estado, Arthur Nogueira, mesmo não representando uma fatia considerável se comparado com o total de notificações anuais (em média 5%, contra 50% de multas por excesso de velocidade, por exemplo), os dados são preocupantes. "Pela evolução anual, percebemos que aos poucos a consciência dos usuários de que o cinto de segurança é essencial para a preservação da vida vai se esvaindo. Infelizmente muitos ainda encaram o equipamento como algo supérfluo, sendo que é imprescindível para evitar maiores fatalidades", destacou.

Nogueira ressalta também que, mesmo com a redução das multas em 2012 e 2013, a mudança na metodologia de abordagens da Polícia Rodoviária Federal, mostrou que o mau hábito de dirigir sem o cinto ainda é recorrente. "Em 2014 passamos a realizar notificações por observação, sem a necessidade de parar o veículo em uma blitz, por exemplo. Com isso, a emissão de multas quase dobrou. A situação muda quando o motorista não tem tempo de colocar o cinto antes de chegar à barreira da polícia, atitude que é muito recorrente".

O uso do cinto de segurança faz toda a diferença nos acidentes. De acordo com a Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia, além de evitar a maior parte dos óbitos, eles reduzem em 50% o risco de lesões moderadas a graves. Para o representante do órgão em Mato Grosso, o traumatologista Lúcio Fávaro, o equipamento é insubstituível. "É um erro acreditar que o airbag, por exemplo, torna desnecessário o uso do cinto de segurança. Ele é um coadjuvante, pois funciona somente para determinados tipos de colisões e não promove proteção em capotamentos", alerta.

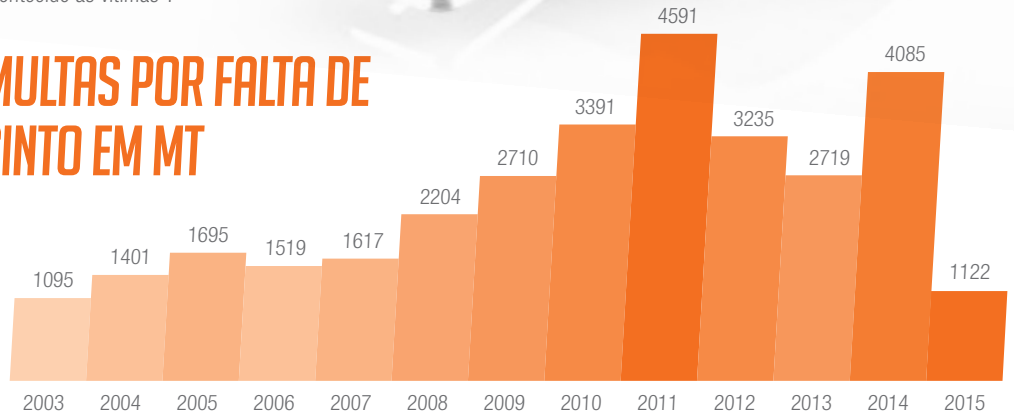
Segundo Fávaro, em veículos com airbag há aumento em 70% no risco de fratura cervical de motoristas que não utilizam o cinto de segurança, comparados com aqueles que usam o cinto. Um estudo da entidade de 2008 aponta também que apenas 11% dos que andam no banco de trás usam cinto de segurança. "Passageiros do banco traseiro que não utilizam o cinto de segurança aumentam em cinco vezes o risco de óbito do motorista ou passageiro do banco dianteiro com cinto em acidentes automobilísticos".

Com 40 anos de experiência em rodovias, o diretor de Operações da Rota do Oeste, Fábio Abritta, ressalta que o uso do cinto precisa ser enraizado na educação de todo motorista. "Trata-se de um elemento básico para a segurança. Colocar o cinto deve ser o primeiro ato do motorista, antes mesmo de dar a partida no veículo. Já vi diversos acidentes em que, se o cinto tivesse sido utilizado, nada teria acontecido às vítimas".

MAIS ITENS DE SÉRIE

O Departamento Nacional de Trânsito (Denatran) fecha ainda mais o cerco para garantir a segurança no trânsito. Após tornar obrigatório, a começar do ano passado, que os veículos já venham de fábrica equipados com airbag e freios ABS, será a vez do banco traseiro sofrer mudanças. Os carros com modelos a partir de 2020 deverão, obrigatoriamente, vir com cintos de três pontos, além do apoio de cabeça nos três lugares do assento.

MULTAS POR FALTA DE CINTO EM MT



Fonte: PRF-MT (Janeiro/2003 a Março/2015)

TECNOLOGIA

Painéis de mensagens são utilizados para informar condições de tráfego na rodovia

AR DE MODERNIDADE À BR-163

Os usuários da BR-163 já podem contar com uma nova ferramenta de sinalização e segurança, os Painéis de Mensagem Variável (PMV's). São 12 dispositivos instalados em pontos estratégicos para informar sobre as condições de tráfego no trecho à frente, condições meteorológicas e dicas de segurança.

Os painéis são um meio de comunicação entre a Concessionária e aqueles que trafegam pela rodovia e serão controlados pelo Centro de Controle Operacional (CCO) da Rota do Oeste. "A partir das informações reportadas ao CCO, os operadores irão distribuir as mensagens de acordo com a região em que o painel está instalado", explica o diretor de operações Fábio Abritta.

O CCO da Rota do Oeste funciona 24 horas por dia, recebendo informações dos inspetores de tráfego e dos usuários, e alocando os recursos necessários para realizar os atendimentos. Além disso, é responsável por registrar todas as ocorrências e, por isso, também trabalha como uma central de dados sobre a rodovia. Um batalhão coordenado à disposição do usuário.

De acordo com Fábio Abritta, os usuários da BR-163 ainda não têm a cultura de se informar por meio dessas ferramentas, mas com o tempo passarão a utilizar o recurso para orientar seu deslocamento. "Os painéis também são um importante instrumento para a segurança dos usuários. Com as mensagens as pessoas ficam sabendo se há acidentes, se o tráfego está lento ou se há chuva no trecho, por exemplo".

Os locais de instalação dos PMV's (veja no quadro) foram determinados a partir de uma análise técnica para que pudessem atingir o maior número de usuários possível em cada região. Por isso, os pontos geralmente coincidem com entradas e saídas de municípios ou entroncamentos de rodovias estaduais e federais.

Além dos PMV's fixos, desde novembro do ano passado os usuários da BR-163 contam com dez Painéis de Mensagem Variável móveis, que são colocados às margens da rodovia para informar sobre as condições de tráfego na região.

Todos os Painéis de Mensagem Variável são compostos de uma tela de LED colorida que permite a boa visualização das mensagens, sendo que os móveis possuem 8,5 m² e os fixos têm 12 m² e podem ser vistos a distâncias de 300 a 500 metros, dependendo das condições climáticas.

CONFIRA OS PONTOS

Município	KM
01 Itiquira	1
02 Rondonópolis	99 e 130
01 Cuiabá	496 (BR-070)
01 Várzea Grande	521 (BR-070)
01 Nobres	484
02 Nova Mutum	592 e 603
02 Lucas do Rio Verde	683 e 695
01 Sorriso	744
01 Sinop	818

AGRONEGÓCIO

A alta no câmbio 'salvou a lavoura' dos produtores brasileiros

DÓLAR GARANTE SAFRA COM LUCRO

A valorização do dólar frente ao real e o rompimento da casa dos R$ 3 garantiu melhores resultados para a safra 2014/2015, principalmente para a soja. O atraso na venda da commodity possibilitou que os produtores aumentassem a renda com a comercialização em câmbio valorizado.

O Instituto Mato-Grossense de Economia Agropecuária (Imea) apontou uma variação de 5,4% no Valor Bruto da Produção (VBP) em março deste ano, em comparação com o primeiro levantamento, de dezembro de 2014. A maior variação no período foi justamente da soja, que saiu de R$ 20,63 bilhões e foi para 22,40 bilhões, alta de 8,6%, devido à alta do dólar.

De acordo com a análise técnica, a valorização do dólar possibilitou uma 'virada' na tendência de queda do agronegócio. "Apesar da desaceleração do crescimento nos últimos anos, a agropecuária do Estado deve ter mais um ano positivo de maneira geral", relata o boletim enviado pela entidade.

O novo patamar é positivo, mas o mais importante é a estabilidade do câmbio. Em baixa ou em alta, o economista Victor Galesso explica que a instabilidade é o maior desafio para investidores e, principalmente, para os produtores. "A incerteza sobre o futuro traz problemas, uma vez que inviabiliza o planejamento. O produtor não sabe o quanto investir, se não tem previsão de qual será o retorno. Além disso, aumentam os riscos de prejuízos com uma desvalorização repentina".

Apesar das oscilações, iniciadas em meados de 2014 e que ganharam força no primeiro trimestre de 2015, a tendência é que a moeda seja fixada neste novo patamar e que a retomada dos investimentos e reorganização política estabilizem a moeda brasileira. "Quando Lula assumiu seu primeiro mandato, em 2002, o Real passou pelo mesmo movimento frente às incertezas de um novo governo. A segurança política fez com que, aos poucos, a economia voltasse a ter crédito. Isso deve se repetir tão logo surtam os primeiros efeitos das medidas econômicas do governo", explica Victor Galesso.

Ainda é cedo para falar em resultados da safra 2015/2016, pois o preço da soja depende, em grande parte, da produção mundial. Mas com as perspectivas de câmbio valorizado e estável, os produtores rurais podem traçar projeções positivas para a próxima safra.

SOBE E DESCE

A valorização do dólar, ou desvalorização do real, está diretamente ligada à quantidade de investimentos recebidos pelo país. O economista Victor Galesso explica, de uma maneira simplificada, que o câmbio segue a lei da oferta e da procura. "Quando há incertezas sobre a economia ou política do país, os investidores estrangeiros reduzem ou retiram o capital aplicado em ações nacionais. Assim, com menos dólar em circulação, o preço da moeda aumenta".

Índice de acessibilidade do Estado é o pior do Centro-Oeste e abaixo da média brasileira

ACESSO À INTERNET 'PATINA' EM MT

O Brasil é o quarto país em acesso à Internet e fechou 2014 com aproximadamente 110 milhões de internautas, o que representa mais da metade da população. Em Mato Grosso, 48,8% da população já se conectou à rede, segundo levantamento do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Mas a falta de infraestrutura dificulta a universalização do acesso e democratização dos meios.

De acordo com dados da Agência Nacional de Telecomunicação (Anatel), em Mato Grosso, 27,3 de cada 100 domicílios têm acesso à banda larga, número abaixo da média nacional, de 36,7 a cada 100. O número local é o pior do Centro-Oeste, à frente apenas da média do Norte e do Nordeste.

A realidade mato-grossense é, em parte, fruto das dimensões geográficas e da infraestrutura existente. O professor doutor do Instituto de Computação da Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT), Josiel Maimone, explica que devido ao tamanho do Estado e à baixa densidade demográfica, as empresas de telecomunicações não investem em tecnologia e com isso, o acesso nos locais mais distantes fica restrito.

Para sanar problemas como estes, o governo federal tem investido em programas para estimular o investimento e ampliar a cobertura das redes 4G. Em 2010 foi lançado o Plano Nacional de Acesso à Banda Larga e, em 2014, 123 milhões de brasileiros passaram a ter acesso à banda larga móvel em 3.406 municípios. Com relação à internet 4G, estes números ainda são mais tímidos, e o acesso chega a apenas 2,8 milhões de pessoas.

Outro projeto lançado recentemente é fruto de uma parceria entre o governo e o Facebook. A intenção é disponibilizar informações gratuitas para a população de baixa renda. Um encontro entre a presidente Dilma Rousseff e o presidente da empresa, Mark Zuckerberg, durante a 7ª Cúpula das Américas, realizada em abril no Panamá, selou a parceria, que será testada na favela de Paraisópolis, em São Paulo. O governo fica responsável por fornecer conteúdo e a empresa irá investir em infraestrutura para viabilização. De acordo com declarações da presidente, o objetivo é priorizar áreas da saúde, educação e cultura.

Ainda em abril, Dilma Rousseff também assinou a Lei das Antenas, que deverá facilitar o processo de instalação de antenas para telefonia móvel. A lei unifica as regras para todo o País, impedindo que municípios tenham uma legislação própria. Esta notícia deverá beneficiar Mato Grosso mais rapidamente.

De acordo com Josiel Maimone, ações que reduzem os custos e a burocracia são alternativas para estimular investimentos. "O celular já é utilizado por grande parte da população e a convergência das mídias permite que esta seja a porta de entrada de todos na Internet. Mas para isso é preciso disponibilizar serviços de qualidade para todos".

BR-163 NAS REDES

Ainda não há uma data para que toda a BR-163 tenha cobertura da Internet, mas mesmo assim, todas as notícias, novidades e demais informações de interesse dos usuários da rodovia já estão disponíveis nas principais redes sociais, como Facebook, Twitter e mais recentemente no Instagram.

Atualmente, estamos próximos dos 30 mil seguidores no Facebook e as ferramentas são os melhores canais para ficar por dentro de tudo que acontece na BR-163, desde informações sobre o tráfego, até atualizações sobre o andamento das obras, acontecimentos no trecho e as melhores imagens da rodovia e das cidades que a margeiam.

O assessor de Comunicação da Rota do Oeste, Roberto Madureira, explica que além de divulgar as ações da concessionária, o principal objetivo dos canais é aproximar a empresa dos usuários. "Somos prestadores de serviço, portanto nossas informações devem estar mais acessíveis às pessoas". A meta da Rota do Oeste é se tornar a concessionária mais atuante nas redes sociais no País.

No Facebook, a FanPage 'Rota do Oeste' pode ser acessada pelo endereço *www.facebook.com/rotadooeste*. Já no Twitter, o caminho é *www.twitter.com/rota_do_oeste*, ou pelo *@rota_do_oeste*. Depois de cadastrado, o usuário passa a receber alertas sobre as condições da rodovia, obras em execução, entre outras informações importantes sobre a concessão e o tráfego de veículos. No Instagram, o perfil está disponível por meio do *@rotadooeste*.

Fique por dentro do que acontece na BR-163 seguindo a Rota nas redes sociais

ODEBRECHT TRANSPORT

Com 207 mil m² de pátio, Embraport tem capacidade para receber simultaneamente 23 mil contêineres

2º MAIOR PORTO PRIVADO DO BRASIL

Localizada no Porto de Santos, em São Paulo, a Embraport - Empresa Brasileira de Terminais Portuários - é responsável pelo segundo maior terminal portuário privado do Brasil. Controlada pela Odebrecht TransPort e pela DP World, em um ano de operação recebeu 320 navios.

Equipamentos modernos permitem movimentar anualmente 1,2 milhão de TEUs (unidade equivalente a um contêiner de 20 pés).

Em abril, a empresa iniciou a operação de um pátio ferroviário para movimentação de cargas de trem. Com 20 mil m², está localizado dentro do próprio terminal. Com o serviço, a Embraport ampliará o ciclo de multimodalidade esperado para suas operações e passará a oferecer aos clientes uma nova alternativa de transporte, mais eficiente e sustentável.

A ferrovia diminui o congestionamento nas rodovias de acesso ao Porto de Santos, e é um dos modais mais eficazes em relação ao consumo de combustível por tonelada transportada. O pátio tem um desvio de 850 metros, com capacidade para movimentação de 200 mil TEUs por ano.

"É muito importante que tenhamos entrepostos, serviço de 'crossdocking' e ferrovia. Essas facilidades levam o cliente a enxergar a Embraport como uma opção global", destaca Ernst Schulze, Presidente da Embraport.

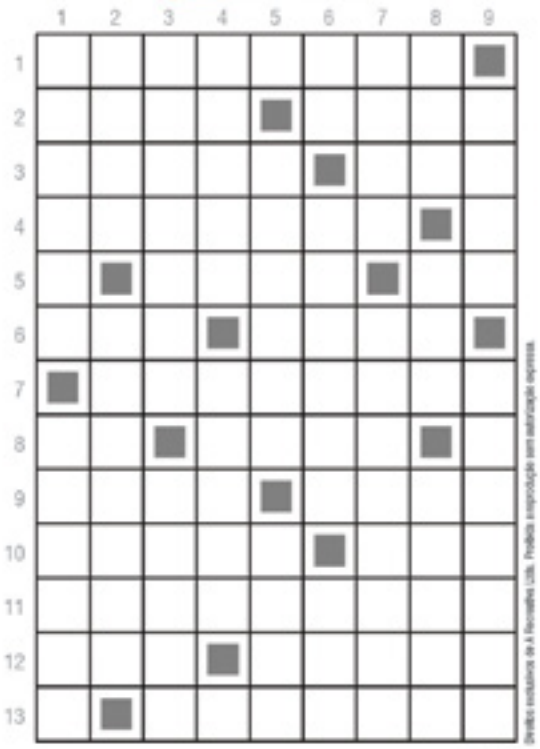
Pátio Ferroviário tem 20 mil m² e capacidade para 200 mil TEUs por ano

HORIZONTAIS

1. Constituído por um só elemento
2. Elemento de composição: **som** / Animal também conhecido como **tapir**
3. (Inform.) A maior ferramenta de distribuição digital de jogos da internet / Estilo musical moderno baseado em remixagem de músicas (ou parte delas) já existentes, destacando o baixo e a bateria e incluindo efeitos sonoros
4. Cidade argentina, importante centro industrial e comercial
5. (-de-açúcar) Planta gramínea que produz açúcar, álcool, aguardente etc. / Unidade Astronômica
6. Carta do baralho, marcada com um senhor coroado / Tira de madeira comprida e estreita
7. A fábrica do mais comum dos detergentes
8. As iniciais do ator paulista **Tornado** / Cantor da Jovem Guarda, fez sucesso com a dupla formada com **Lilian**
9. Espécie de lima com serrilha ou picado grosso / Planta picante usada como condimento
10. (Esp.) Uma despedida / O músico popular jamaicano **Marley** (1945-1981)
11. Que tem os dedos das mãos ou dos pés soldados entre si
12. Onomatopeia de uma batida à porta / Desistir de alguma coisa em favor de alguém
13. Estado norte-americano cuja capital é **Phoenix**.

VERTICAIS

1. Universidade Federal de São Carlos (SP) / Peça de uso doméstico
2. Que se tornou conhecido / Oficina de pintor, escultor, fotógrafo
3. (Fig.) Falta de reação, de iniciativa / Escora, espeque
4. Cantiga de melodia simples e monótona e com letra curta / **Sangue**, em inglês
5. A atriz **Marilyn** (1926-1962), de "A Malvada" / Um mito do nosso folclore
6. Região Administrativa / Um tipo de laranja / Epiderme
7. (Pop.) Até agora / Que não é permitido por autoridade ou por lei
8. Um pedaço do... rótulo / Exclamação típica dos mineiros / O que fecunda os estames das flores
9. Pequeno golfo / Que tem a cor do jerimum.



SOLUÇÃO

HORIZONTAIS: 1. Unitário 2. Fino, Anta 3. Sinaro, Dio, 4. Córdoba 5. Cana, Ua, 6. Rui, Raia 7. Sidonia 8. TT, Lino, 9. Rúcio, Aipo, 10. Adeus, Bob, 11. Sindetão, 12. Toc, Chate 13. Arizona.

VERTICAIS: 1. Ufscar, Tinta 2. Nato, Estúdio 3. Inércia, Freio, 4. Toada, Blood, 5. Marrom, Suco, 6. Rfa, Baiana, Tic, 7. Indi, Proibido, 8. Ola, Ula, Pólen, 9. Atrio, Abóbora.

Direitos exclusivos da A Recreativa Ltda. Proibida a reprodução sem autorização expressa.

relaxe...
PALAVRAS CRUZADAS E PASSATEMPOS INTELIGENTES

A RECREATIVA
relax
TODOS OS MESES NAS BANCAS

VOLVO B420R RODOVIÁRIO

A TECNOLOGIA VAI PEDIR PASSAGEM.

Velocidade e álcool: combinação fatal.

CHASSI MAIS LEVE DO MERCADO.

Controle de estabilidade eletrônico, caixa de câmbio inteligente, sistema de freios a disco, controle de tração, motor eletrônico e suspensão a ar. Tudo isso faz parte do Volvo B420R 6x2, o melhor veículo para transporte rodoviário de passageiros.

AUTO SUECO CENTRO-OESTE

CUIABÁ	RONDONÓPOLIS	SINOP	PORTO VELHO	VILHENA	RIO BRANCO
(65) 3611-6700	(66) 3439-6700	(66) 3517-4600	(69) 2182-4600	(69) 3316-6700	(68) 3321-2700

AutoSueco

www.autosuecocentrooeste.com.br

Volvo Caminhões. Acelerando o Futuro

VOLVO