NA ROTA

Ano I • nº 3
Outubro 2014

Publicação com a autorização de exclusividade e o apoio da Concessionária Rota do Oeste.
Distribuição gratuita.

A ESTRADA DA VIDA

Conheça a história de Arthur e Lucas Gabriel, os 'filhos' da BR-163

NA BR-163
Motoristas fiquem atentos: a **Imigrantes está em obras**

TURISMO
Saiba **o que Cáceres tem** a oferecer aos amantes da pesca

ROTA DO OESTE
Odebrecht TransPort

TELEFONES ÚTEIS

ROTA DO OESTE
Odebrecht TransPort

A fim de manter contato direto com o usuário do trecho sob concessão, a Concessionária Rota do Oeste disponibiliza os seguintes canais para comunicação:

Telefone gratuito: 0800 065 0163
Informações, orientações, elogios, reclamações e sugestões

Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 642 0163
Apenas para aqueles que possuem o aparelho Baudot ou por meio de chat

Sede:
Avenida Miguel Sutil, 15160 - Jardim Ubatã - CEP 78025-700 - Cuiabá (MT)

Livros de registros:
Localizados nas bases de atendimento ao usuário na rodovia

Site: www.rotadooeste.com.br

E-mail: ouvidoria@rotadooeste.com.br

ANTT
AGÊNCIA NACIONAL DE TRANSPORTES TERRESTRES

A ANTT, enquanto órgão regulador das concessões federais, também possui serviço de atendimento aos usuários:

Telefone: 166

Sede: Setor de Clubes Esportivos Sul, Lote 10, Trecho 03, Projeto Orla, Polo 08, Bloco C - 1º andar - CEP 70200-003 - Brasília (DF)

Site: www.antt.gov.br

E-mail: ouvidoria@antt.gov.br

POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL

A Polícia Rodoviária Federal também mantém efetivo exclusivo para a BR-163 e deve ser acionada em caso de emergência.

Telefone de Emergência: 191

Unidade 2ª SRPRF/MT: (65) 3928-3000

Sede Mato Grosso: Av. Joaquim Murtinho, 1400
CEP 78020-290 - Cuiabá (MT)

Site: www.prf.gov.br

OUTROS TELEFONES ÚTEIS:

Polícia Civil: (65) 3613-5602
Polícia Militar: (65) 3613-8803
Corpo de Bombeiros: 193
SAMU: 192

EDITORIAL

RESPEITO PELA VIDA

As histórias dos pequenos Arthur e Lucas Gabriel, nascidos com o auxílio da equipe de resgate da Rota do Oeste em plena BR-163 logo na primeira semana de operação da Concessionária, simbolizam da forma mais pura a missão da empresa ao longo dos próximos 30 anos de concessão: zelar pela vida do nosso usuário. Sobre os emocionantes casos você lê na matéria de capa desta 3ª edição de NA ROTA, em texto que relata ainda o salvamento de uma arara às margens da rodovia, em Itiquira, no dia 21 de setembro. É o relato de um início promissor de trabalho dos cerca de 500 integrantes da Concessionária que atuarão diretamente no asfalto.

Em uma rodovia, temos de ter a consciência que a vida está presente em tudo. Na natureza ao redor, nos veículos em movimento, no comércio lindeiro, nas comunidades. A responsabilidade de administrar umas das mais importantes vias do Brasil nos obriga a adotar uma postura firme em relação à segurança. Por isso, temos a ousada meta de redução de até 25% do total de mortes na BR-163 ao longo dos próximos anos, com as melhorias que a Rota do Oeste irá implantar. Em 2013, segundo a Polícia Rodoviária Federal, 146 pessoas perderam a vida ao trafegar por ela, somente em Mato Grosso.

Seguindo a mesma temática, você, caro leitor, poderá conhecer nesta revista a campanha "A BR-163 não é brinquedo", que lançamos em outubro para conscientizar os motoristas. Também vai descobrir que tipo de obras acontecem na Rodovia dos Imigrantes e quando elas ficam prontas. Na sessão "Agronegócio", produtores e transportadores vão se informar sobre a safra de soja que vem por aí.

Vamos celebrar a vida! Boa leitura!

Paulo Meira Lins
Diretor Geral
Concessionária Rota do Oeste

Com início do plantio, produtores ficam atentos ao mercado da soja

ÍNDICE

05 Acontece no trecho
Confira os tradicionais eventos das cidades que integram a BR-163

06 Turismo
Cáceres, a cidade que está para peixe

08 Segurança
Você precisa saber que "a BR-163 não é brinquedo"!

09 Variedades
Vai viajar com as crianças? Brinque!

10 Mapa do trecho
Encontre o que precisa entre Itiquira e Sinop

12 Na BR-163
O nascimento de uma nova realidade

14 Na BR-163
Atenção motoristas: Imigrantes em obras

15 Saúde e bem-estar
Importante é dar o primeiro passo

16 Agronegócio
Safra mundial de soja deve ser recorde

18 Odebrecht TransPort
Motoristas aprovam concessão rodoviária em Pernambuco

19 Passatempo
Desafios e diversão para distrair

NA ROTA

Expediente: NA ROTA é uma publicação mensal da Concessionária Rota do Oeste, empresa responsável pela administração da rodovia BR-163 em Mato Grosso.

Sede: Av. Miguel Sutil, 15160 Jd. Ubatã – Cuiabá (MT) 78025-700

Diretor Geral: Paulo Meira Lins

Comunicação e Marketing: Roberto Madureira

Assessoria de Imprensa: Lais Costa Marques, Thiago Almeida, CDN Comunicação, www.rotadooeste.com.br

Projeto Gráfico: Neobis, www.neobis.com.br

Acabamento: Neobis, Thiana Demeneghi

Textos: Lais Costa Marques, Roberto Madureira, Thiago Almeida

Fotos: Divulgação

Darlan Brunel, Agrício SPA, Otmar Oliveira, Fernando Maia, Secom MT

Comercial: Rico Ferraz, Birô Brasil, ricoferraz@birobrasil.com.br, Fone: (65) 4141-4494

Impressão: Ligraf, www.ligraf.com

Distribuição Gratuita

Rota do Oeste é uma empresa da:

ROTA DO OESTE Odebrecht TransPort

ODEBRECHT TransPort

Concessionária filiada à:

ANTT AGÊNCIA NACIONAL DE TRANSPORTES TERRESTRES

ABCR

Proibida a cópia e/ou reprodução total ou parcial desta revista por quaisquer meios, inclusive eletrônicos, sem a prévia autorização por escrito. Todos os direitos reservados à Concessionária Rota do Oeste e protegidos pela lei de direito autoral.

ACONTECE NO TRECHO

Confira os tradicionais eventos das cidades que integram a BR-163

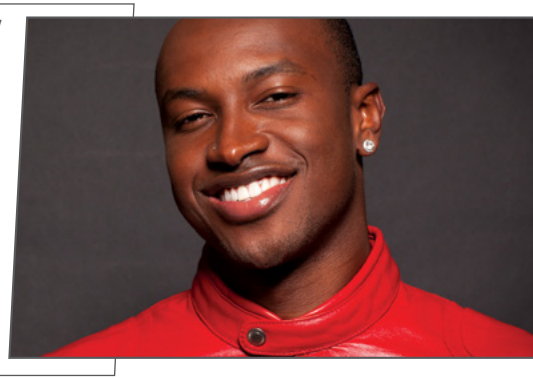
OUTUBRO

White Movement

Em Sinop, acontece no dia 18 de outubro a festa White Movement. O evento conta com show da cantora Leilah Moreno ao lado do DJ Milk, além de outras bandas e projetos do hip hop nacional. Leilah foi destaque e vocalista por seis anos da Banda "Altas Horas", da Rede Globo, e já emplacou vários hits em trilhas sonoras de novelas nacionais, além de protagonizar e participar de três longas: "Antônia", "Quanto Dura o amor?" e "Onde está a Felicidade?". Branco é traje obrigatório. **Onde:** Ghizoni Centro De Eventos, Sinop. **Mais informações:** sbmark@sbmark.com

Exaltasamba e Information Society

Em Cuiabá, a programação de shows para outubro e novembro está repleta de atrações dos mais variados estilos. No dia 17 de outubro tem show do cantor e compositor Péricles, autor de vários sucessos ao lado da banda Exaltasamba. Dia 1º de outubro é a vez de Chitãozinho e Xororó, lembrando os clássicos do sertanejo de raiz. Já no dia 8 de outubro, os saudosistas dos anos 80 e 90 podem conferir uma atração internacional: a banda americana Information Society. O pagode universitário também invade a capital no dia 14 de novembro com uma das atrações mais requisitadas do momento: Thiaguinho. Os ingressos dos shows variam de acordo com o evento. **Onde:** Musiva. Av. Beira Rio, 4453, Cuiabá. **Mais informações:** www.facebook.com/musiva.mt



Temporada de Esportes Radicais

Jaciara recebe, entre os dias 11 a 21 de outubro, a 11ª Temporada de Esportes Radicais. O evento é realizado todo ano, em comemoração ao aniversário do município. Na agenda, serão realizadas competições de diversas modalidades esportivas com inscrições gratuitas: triátlon, rafting, corrida de bike, MMA, futevôlei, balonismo, kart, vôlei de areia, beach soccer e rally. Na programação cultural estão confirmados shows com Leoni, banda Suricato, Ana Rafaela e atrações regionais. **Onde:** Vários pontos em Jaciara. **Mais informações:** www.jaciara.mt.gov.br.

CINE TEATRO CUIABÁ

Dois espetáculos entram em cartaz nos meses e Outubro e Novembro, no Cine Teatro Cuiabá. Entre os dias 16 a 19 de outubro, acontece o Humor do Mato, festival cênico cujo palco se constitui em espaço plural e universal da cultura popular do Brasil. O espetáculo reúne artistas de várias tendências e linguagens que o humor nacional contempla. Já entre 25 de outubro a 02 de novembro, o Cine Teatro Cuiabá é palco do espetáculo musical 'Meu Malvado Favorito. A apresentação é baseada na animação cinematográfica de mesmo nome e conta a história do vilão Gru e seus planos maléficos.

Onde: Cine Teatro Cuiabá. Av. Pres. Getúlio Vargas, 161.
Quanto: Ingressos entre R$ 20 (meia) e R$ 40 (inteira), dependendo do espetáculo.

TURISMO

A cerca de 3h da Capital, município que já foi palco da história do Brasil atrai pela pesca

CÁCERES, A CIDADE QUE ESTÁ PARA PEIXE

Pescador pratica modalidade 'pesque e solte', que ajuda a preservar as espécies

Localizada na região oeste de Mato Grosso, a cidade de Cáceres, a 220 km de Cuiabá, é porta de entrada para um paraíso alagado, repleto de belas paisagens e vasta biodiversidade dignas do Pantanal Mato-Grossense. Ela guarda em suas ruas um rico patrimônio histórico e cultural, mas atrai turistas principalmente pela prática da pesca esportiva.

Em sua praça central, o monólito do Marco do Jauru remete ao tratado de Madri, que redefiniu o acordo quebrado pelo Tratado de Tordesilhas e restabeleceu os domínios de Portugal e Espanha no território brasileiro, em 1750. A região também foi palco da Guerra do Paraguai, de dezembro de 1864 a março de 1870. E em meio a este legado, banhando a cidade, está o pomposo rio Paraguai, um dos paraísos naturais dos pescadores.

Para os amantes da atividade, o Paraguai oferece uma diversidade única de peixes, dos mais comuns aos mais raros. De acordo com o guia turístico Claudinor Duarte, o que atrai os pescadores, amadores e profissionais, é a facilidade para a prática do 'pesque e solte', modalidade em que o peixe é devolvido ao rio logo após ser fisgado. "Grande parte das pessoas que vêm à cidade estão atrás das espécies que propiciam maior dificuldade na hora da fisgada", diz. O pintado, a caxara e o pacú são algumas das espécies mais comuns. Outras, como o peixe-cachorro, são mais raros e despertam a curiosidade dos visitantes.

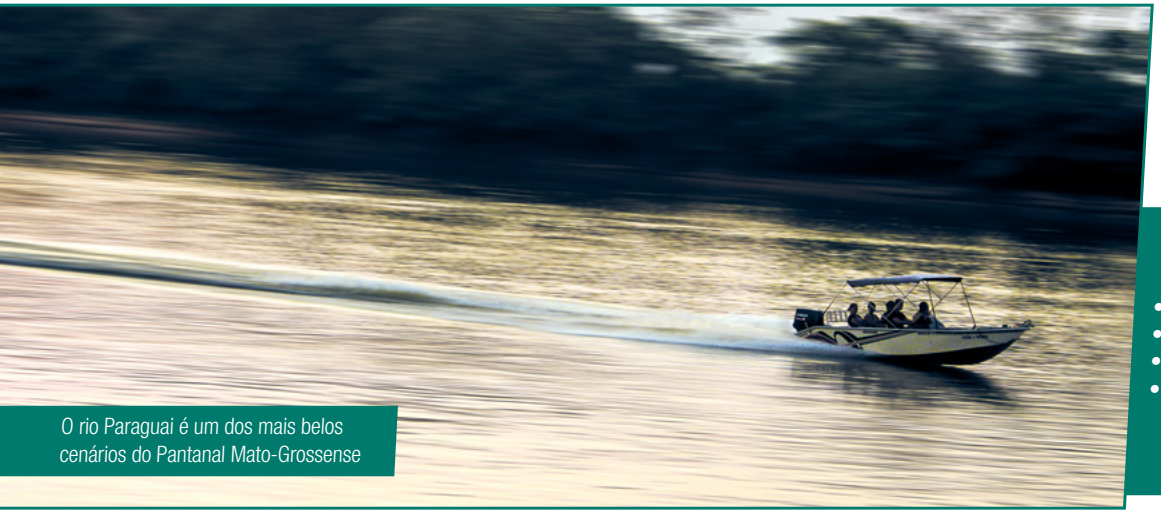
Para receber o turista, Cáceres conta com diversas opções de hospedagem. São cerca de 28 barcos-hotéis e 12 pousadas com preços e pacotes variados. O turista pode optar por um day-use recreativo em uma pousada até uma temporada no Rio Paraguai destinada à pesca e ao turismo de contemplação. No passeio, é comum encontrar tuiuiús, jacarés e vários outros animais típicos da planície alagada, muitas delas ameaçadas de extinção. Caso o visitante tenha um pouco mais de paciência, a onça-pintada também pode fazer uma 'visita surpresa' durante a noite. Mas, antes disso, os tons de azul, roxo e laranja que compõem o pôr-do-sol cacerense são um espetáculo para os olhos e câmeras fotográficas.

Proprietária de uma agência de turismo, Soely Silva diz que a maior parte dos turistas em Cáceres são da região Sudeste do Brasil, que optam em sua maioria por estadias em barcos-hoteis. Eles oferecem ao visitante uma versão do sistema 'all-inclusive', com alimentação, barco para pesca, piloteiro e até mesmo as iscas previstos no pacote. "As pessoas costumam passar dias navegando. Em média, um pacote completo pode custar em torno de R$ 2.600 com hospedagem, alimentação e bebida para cinco dias", afirma.

A procura por pacotes aumenta no mês de junho, quando acontece uma das marcas registradas do município: o Festival Internacional de Pesca (FIPe). Ao longo do evento, acontece o maior campeonato de pesca em água doce do mundo, registrado pelo Guinness Book, o livro dos recordes e também pelo Rank Brasil. O festival, que dura em média uma semana, leva entre 80 a 100 mil visitantes a Cáceres. Além das competições, o FIPe também conta com uma programação de shows nacionais e diversas outras atrações.

"Seja para o festival ou uma temporada de pesca no Rio Paraguai, Cáceres é o destino ideal para o pescador amador ou profissional", diz a presidente do Conselho Municipal de Turismo da cidade (ComTur), Rosangela Lazarin. De acordo com ela, o setor tem um vasto potencial econômico e se expande neste momento para o Ecoturismo. Como parte de um plano para fortalecer o setor turístico e produtivo do peixe em Cáceres, o ComTur tem desenvolvido ações que fortaleçam a prática da pesca entre os moradores mais tradicionais do município. A meta é criar uma espécie de 'Indústria Sustentável do Peixe', integrando instituições públicas e privadas, comércio, institutos sociais, pescadores de subsistência e comerciantes.

Apesar das dificuldades típicas de uma cidade do interior mato-grossense, Cáceres se firma a cada dia como referência no turismo de pesca, mas aos poucos busca a diversificação. "Mais do que pesca, belas paisagens, legado e opções de lazer, temos um povo acolhedor e uma bela cidade, que sempre surpreende", conclui Rosângela.



O rio Paraguai é um dos mais belos cenários do Pantanal Mato-Grossense

Cáceres:

- População: 85.805
- Como chegar: Pela BR-070, a 220 km de Cuiabá
- Características: turismo de contemplação e pesca esportiva
- Principais atrações: passeio de barco, de lancha e barco-hotel

Chalana típica para turistas

SEGURANÇA

Campanha de segurança da Rota do Oeste informa usuários sobre os principais riscos ao volante

VOCÊ PRECISA SABER QUE "A BR-163 NÃO É BRINQUEDO"!

A rodovia BR-163 em Mato Grosso, trecho que desde março deste ano passou a ser administrado pela Concessionária Rota do Oeste, registrou 146 mortes em 2013, um número representativo o suficiente para classificá-la como a via mais perigosa do Estado. Os dados são da Polícia Rodoviária Federal e ficam ainda mais importantes quando falamos de uma das rotas mais importantes do País, principal via de escoamento da safra de grãos.

A verdade é que muitos dos 70 mil motoristas que passam por ela diariamente não sabem desta informação. Para preencher esta lacuna, a Rota do Oeste lançou em outubro, em parceria com a ANTT (Agência Nacional de Transportes Terrestres), a campanha "A BR-163 não é brinquedo", que o motorista poderá encontrar ao longo da rodovia já no início do mês. Serão 72 painéis de 4m X 1,4m e inserções publicitárias nos principais jornais e portais de notícias de Mato Grosso.

O conceito da campanha busca traduzir em linguagem popular os perigos da rodovia, algo que facilite o entendimento de quem passa ou lê. Mergulhando nos números de acidentes de 2013, chegamos a informações importantes sobre os tipos de ocorrências mais comuns neste trecho e, por consequência, as principais dicas para uma direção segura.

"Identificamos que os próprios usuários não conseguem entender a dimensão dos riscos de dirigir numa rodovia como a BR-163 no estado em que ela se encontra hoje. Por isso, enquanto realizamos as melhorias, temos a obrigação de informá-los sobre elas, numa relação de parceria", afirmou responsável pelo setor de Comunicação da concessionária, Roberto Madureira.

As mensagens alertam para as seis imprudências mais fatais no trecho sob concessão, que são ultrapassagem indevida, ingestão de álcool, falta de atenção ou sono, falta de manutenção nos veículos, excesso de velocidade e não guardar distância segura do veículo da frente. Os banners instalados na rodovia trazem, na sequência da informação, a conduta ideal do motorista para minimizar o risco.

Mensagens da campanha:

- **60 acidentes por uso de álcool**
  Se beber não dirija
- **175 acidentes por defeito mecânico**
  Faça revisão antes de viajar
- **331 acidentes por não manter distância segura**
  Mantenha sempre 3 segundos do veículo à frente
- **37 mortes por sono ou distração**
  Pegue a estrada descansado
- **26 mortes por ultrapassagem perigosa**
  Ultrapasse em local permitido
- **20 mortes por excesso de velocidade**
  Respeite o limite de velocidade

VARIEDADES

Para distrair os filhos durante a viagem vale tudo, mas cuidados devem ser tomados

VAI VIAJAR COM AS CRIANÇAS? BRINQUE!

O fim do ano se aproxima e com ele os planos de viagem em família. No planejamento, da revisão do veículo à arrumação da bagagem, um detalhe que muitas vezes passa despercebido é a escolha dos brinquedos e atividades ideais para entreter a criançada, o que pode garantir mais segurança ao motorista. Apesar de ser uma saída comum hoje em dia, os eletrônicos não são a única alternativa, advertem especialistas.

De acordo com a psicopedagoga Silvana Sampaio, as brincadeiras tradicionais são as únicas que ainda unem distração e desenvolvimento. "Mesmo em um ambiente limitado como o de um veículo, as crianças precisam exercitar sua mobilidade, interação com outras pessoas e o raciocínio. Movimentar os braços, as mãos, olhos e cabeça, tudo isso pode ser feito com atividades simples e brinquedos que podem ser levados dentro do carro", afirmou a especialista.

Para os menores, discos com histórias para serem tocados no rádio do veículo podem ser uma boa saída. Levar um ou dois brinquedos favoritos também é fundamental. O contato com brinquedos familiares faz com que as crianças se sintam seguras no trajeto. Cadernos de atividades, blocos de anotações e giz de cera também são bem-vindos.

"Jogos pequenos também podem ser utilizados durante a viagem. Baralho e dados, entre outros, são muito úteis e fáceis de serem usados dentro do carro", disse a especialista. Neste caso a dica é evitar jogos com peças pequenas, pois um esbarrão pode derrubar os componentes do jogo e até causar distração ao motorista.

Outra opção saudável e que envolve toda a família são os chamados "jogos de viagem" (veja o box), brincadeiras que utilizam-se apenas do raciocínio lógico e imaginação, que fazem bem das crianças aos pais. "Passar horas no carro é cansativo também para os adultos. Cantorias, jogos de adivinhação e de observação da paisagem sempre pegam bem, desde que não distraiam o motorista", destacou Silvana.

É importante lembrar que todos os ocupantes do veículo devem manter o cinto afivelado durante toda a viagem. Em viagens longas, paradas para descanso, hidratação e alimentação são essenciais. Além disso, o motorista deve sempre manter seu foco na estrada e, portanto, deve ficar de fora das brincadeiras.

BRINCADEIRAS PARA ALEGRAR SUA VIAGEM

Bingo da paisagem
Antes de sair de casa, faça uma lista com tudo que vocês imaginam que podem encontrar no caminho, detalhando ao máximo as informações (árvores grandes ou flores amarelas, por exemplo). Peça para cada um fazer uma cópia da lista e levar no bolso, junto com um lápis. No caminho, quem avistar qualquer item primeiro diz o que viu e marca 10 pontos. Vence quem tiver a maior pontuação no final da viagem.

De olho na placa
Selecionem um participante que vai olhar as placas dos carros ao redor até encontrar um veículo com placa de um estado diferente do seu. Ele deve então dar três dicas sobre o lugar. Se for Minas Gerais, por exemplo, ele pode dizer algo como "cidades históricas, pão de queijo e doce de leite". Quem descobrir de qual estado do Brasil ele está falando, procura a próxima placa.

Lista de compras
O primeiro jogador diz o nome de uma coisa que se compra no supermercado e que começa com a letra "A". Por exemplo, "fui ao supermercado e comprei um abacaxi". O próximo tem que acrescentar à lista algo com a letra B, dizendo a mesma frase. O seguinte aumenta a lista e assim por diante. Quem errar sai da brincadeira.

MAPA DO TRECHO

Encontre o que precisa entre Itiquira e Sinop

Postos de Serviços	BR -163	BR-364
Posto Roma	km 9,5	
Posto Santa Mônica	km 15,5	
Posto Comboio Ursão	km 47,5	
Posto GP Forte	km 117,5	
Posto Aldo	km 118,5	
Posto Transamérica	km 118,5	
Posto Trovão	km 119,5	
Posto Comboio Rondonópolis	km 129,5	km 210,6
Posto 364	km 132	km 213,1
Posto Brax	km 160,5	km 241,6
Posto Santa Mônica	km 177	km 258,1
Posto Ale	km 191	km 272,1
Posto Casa	km 198	km 279,1
Posto 364 / Jaciara	km 199	km 280,1
Posto da Serra	km 260,5	km 341,6
Posto Carmelitano	km 311,5	km 392,6
Posto Aldo Cuiabá	km 316	km 397,1
Posto Paiaguás	km 317,5	km 398,6
Posto 10 Cuiabá	km 321,5	
Posto Multi Petro	km 325	
Posto Aldo Cuiabá	km 326	
Posto Trevisan	km 329	
Posto Rio Cuiabá	km 339,5	
Posto Siga Bem	km 340,5	
Posto América	km 340,5	
Posto Mirian 3	km 341,5	
Posto 2010	km 342,5	
Posto 2006	km 345	
Posto Sol Nascente	km 345,5	

Postos de Serviços	BR -163	BR-364
Posto Free	km 347	
Posto Petro Joia	km 347,5	
Posto Trevisan	km 354,5	
Posto Gosdex	km 414	km 495,1
Posto Jangadão	km 417,5	km 498,6
Posto Foz do Iguaçu	km 421	km 502,1
Posto Ouro Verde	km 461,5	km 542,6
Posto Rota Oeste	km 462,5	km 543,6
Posto Curitiba	km 476	km 557,1
Posto Xaxim	km 481	km 562,1
Posto da Serra	km 502	km 583,1
Posto Bambu	km 546,5	
Posto Águia Branca	km 593	
Posto 29	km 596,5	
Posto Maria e José	km 606,5	
Posto São Cristovão	km 659	
Posto Sabiá	km 688	
Posto Siriema	km 690,5	
Posto 10 Cuiabá	km 746	
Posto Redentor	km 750	
Posto Sorrisão	km 753,5	
Posto Gabriela Locatelli	km 767	
Posto Sorrisão	km 786,5	
Posto Conquista	km 821	
Posto Búfalo	km 828	
Posto Trevo	km 836	
Posto São Cristovão Norte	km 839,5	
Posto Felix	km 841,5	
Posto Renascer	km 842	

Bases SAUs (Serviço de Atendimento ao Usuário)	BR -163	BR-364
01 - Itiquira	km 15,4	
02 - Rondonópolis	km 76,4	
03 - Rondonópolis	km 117	
04 - Juscimeira	km 160,7	km 240,8
05 - Jaciara	km 199	km 280,1
06 - Santo Antônio do Leverger	km 257,5	km 338,6
07 - Cuiabá	km 307,4	km 387,5
08 - Várzea Grande	km 344	km 425,1
09 - Acorizal	km 406,8	km 486,9
10 - Rosário Oeste	km 460,7	km 540,8
11 - Nobres	km 501	km 582
12 - Diamantino	km 546,5	
13 - Nova Mutum	km 593,5	
14 - Lucas do Rio Verde	km 642,4	
15 - Lucas do Rio Verde	km 684	
16 - Sorriso	km 737,9	
17 - Sorriso	km 786,2	
18 - Sinop	km 835	

Acesso aos Municípios	BR -163	BR-364
Itiquira - Acesso pela MT-299	km 10	
Rondonópolis	km 122	km 203,1
Juscimeira	km 177	km 258,1
São Pedro da Cipa	km 183	km 264,1
Jaciara	km 192,5	km 273,6
Campo Verde - Acesso pela BR-070	km 247	km 328,1
Santo Antônio do Leverger - Acesso pela MT-040	km 329	km 410,1
Cuiabá	km 321	km 402,1
Várzea Grande	km 337	
Acorizal - Acesso pela MT-246	km 410	km 491,1
Jangada	km 413	km 543,1
Rosário Oeste	km 462	km 543,1
Nobres	km 481	km 562,1
Diamantino - Acesso pela MT-240	km 507	
Nova Mutum	km 598	
Lucas do Rio Verde	km 689	
Sorriso	km 752	
Vera - Acesso pela MT-225	km 786,5	
Sinop	km 835	

Bases da Polícia Rodoviária Federal	BR -163	BR-364
Posto 01	km 048	
Posto 02	km 130	km 211,6
Posto 03	km 231	km 319
Posto 04	km 302	km 387,9
Posto 05	km 350	km 434,6
Posto 06	km 507	km 588,7
Posto 07	km 733,2	

Rota do Oeste realiza dois partos em uma semana de atendimentos na BR-163

O NASCIMENTO DE UMA NOVA REALIDADE

Foram necessários apenas sete dias após o início da prestação de serviços aos usuários da BR-163 em Mato Grosso para a Rota do Oeste começar a mudar a vida das pessoas. O motivo se resume a dois nomes, Arthur e Lucas Gabriel, bebês que têm em comum o fato de terem nascido à beira da rodovia, sob os cuidados da equipe médica da Concessionária, colocada à disposição dos motoristas.

Em Sorriso, o pequeno Arthur nasceu dentro de um ônibus intermunicipal e foi amparado pela equipe de resgate da base 16 antes de ser levado ao hospital. Cinco dias depois, próximo a Cuiabá, a ambulância UTI da concessionária realizou o parto de Lucas Gabriel ainda no acostamento da BR. As duas mamães e as duas crianças já tiveram alta médica.

Os partos são ocorrências raras. O dia a dia das cerca de 500 pessoas que atuam diretamente na rodovia é atender veículos danificados ou acidentados, captura de animais, apoios mecânicos, realizar limpeza de pista, entre outras tarefas. Tudo isso com os equipamentos próprios da Concessionária, como guinchos, caminhões-pipa, inspeção de tráfego e ambulâncias.

O primeiro bebê nascido na BR-163 após o início da prestação de serviços da Rota do Oeste foi Arthur. Com 2,7 quilos e muita de vontade de viver, a criança nasceu dentro de um ônibus e, assim que a mãe deu à luz, o motorista que conduzia o ônibus, ao avistar a base SAU, parou para pedir ajuda. Em menos de 30 minutos, mãe e filho chegaram com a ambulância da concessionária ao Hospital Regional de Sorriso e 24 horas depois estavam prontos para recomeçar a vida.

Cinco dias depois foi a chegada de Lucas Gabriel que movimentou o pessoal de Operações da concessionária. Desta vez o bebê nasceu dentro da ambulância UTI que presta serviço aos usuários da rodovia, a 15 km de Cuiabá, durante a madrugada do dia 29 de setembro.

A mãe do pequeno Lucas Gabriel, Lakfânia Moraes, vinha de Alto Paraguai (218 km da capital) para dar à luz em Cuiabá, mas não conseguiu esperar chegar ao destino e o parto teve que ser realizado na rodovia. Após o nascimento, mãe e filho foram encaminhados para a maternidade Santa Helena, na Capital.

Passava um pouco das 2 horas da manhã quando a base SAU 10, localizada no município de Rosário Oeste, recebeu a primeira ligação. O CCO comunicou que uma mulher em trabalho de parto se deslocava de Alto Paraguai em direção a Nobres e talvez precisasse de auxílio. O médico de plantão, Vítor Guimarães, partiu as equipe ao encontro da paciente. "Nos encontramos a 5 km de Nobres, examinei a paciente e, ao detectar que ela estava com dilatação, fomos direto para hospital", explica o médico.

A chegada de Lucas Gabriel foi prematura. A mãe explica que a previsão de nascimento era para final de outubro, mas no sábado começou a sentir dores. Lakfânia conta que nunca imaginou ter um filho na rodovia, mas agradeceu o atendimento. "Foi uma aventura. Quando o médico falou que iria nascer, fiquei com medo. Porém, graças à equipe da Roda do Oeste, deu tudo certo". A avó de Lucas, Ângela Moraes, explica que elas não conheciam os serviços da concessionária. "A ambulância que estávamos não tinha condições de realizar o parto e o hospital não nos recebeu. Se não fosse a ambulância da empresa não sei o que teria acontecido".

Arthur e Lucas passam bem. Arthur foi encaminhado para adoção depois do nascimento e em breve deverá estar nos braços de sua nova família. Lucas Gabriel voltou para Alto Paraguai em seguida a alta hospitalar para conhecer o pai.

Mas a história da Rota do Oeste em Mato Grosso está apenas começando. Em menos de 30 dias desde o início das operações, os serviços de atendimento aos usuários já fizeram diferença na vida de pessoas que trafegam pela BR-163. Os nascimentos dos bebês dão apenas uma ideia da dimensão da transformação que ocorrerá nos próximos 30 anos. Ao longo dos 850 quilômetros da rodovia que estão sob a concessão da Rota do Oeste é possível notar a presença e os trabalhos para garantir a segurança, trafegabilidade e conforto na rodovia.

Em Itiquira, próximo à divisa entre Mato Grosso e Mato Grosso do Sul, uma outra vida foi salva. Uma arara foi resgatada machucada e encaminhada para a Polícia Ambiental de Rondonópolis. Ela possivelmente havia sido atropelada e precisava de cuidados. A capitã da Polícia Militar, Nágila Brandão explicou que acidentes com animais ocorrem, principalmente com pássaros, porque eles buscam alimentos deixados nas margens da rodovia. "Antes não tínhamos como resgatar a fauna ferida na rodovia, mas com o início do trabalho dos profissionais da Rota do Oeste vamos conseguir salvar mais vidas". A arara foi reintegrada à natureza.

O pequeno Lucas Gabriel e a mãe Lakfânia: final feliz depois do susto

O guincho é responsável por retirar os veículos da rodovia e garantir a fluidez do trânsito

Novidade surpreende

A primeira ligação recebida pelo Centro de Controle de Operações (CCO), à 00h30 do dia 20 de setembro, foi feita pelo empresário Hernandes Souza. Ele estava parado às margens da BR-163 com o pneu de seu caminhão furado quando foi abordado por um inspetor de tráfego da Rota do Oeste. O funcionário passou o contato do Centro de Controle Operacional e em 30 minutos ele foi atendido. Em vez de passar a noite na rodovia, dormiu em casa. "Eu não sabia que havia atendimento ao usuário. Se fosse outro dia, antes de começarem as operações, com certeza teria que dormir na estrada até que alguém parasse para ajudar".

Para a auxiliar de escritório Gabriela de Andrade, de Sinop, o resgate foi 'em questão' de 10 minutos. O carro dela parou devido a uma pane mecânica e um condutor que passava pela rodovia parou na base SAU mais próxima e avisou sobre a ocorrência. "Não conhecia os serviços oferecidos, mas estão aprovados", disse.

O outro lado

"O bom de trabalhar em uma rodovia, de prestar atendimento, é viver situações como a deste menino que nasceu na BR-163. Ver que podemos salvar vidas ou evitar tragédias". A declaração é de Hermann Friederichs, coordenador de tráfego na região norte do Estado e que veio de uma rodovia da Região Sudeste para implantar os serviços da concessionária em Mato Grosso.

E é possível ver no trabalho de cada um a dedicação e a satisfação, seja pelo desafio de transformar a BR-163 em uma estrada segura ou por trabalhar em uma empresa com a credibilidade que a Organização Odebrecht tem. Célio Roberto de Oliveira Santos é outro integrante que está orgulhoso por fazer parte do time da Rota do Oeste. Ele veio do Maranhão e uma semana depois conseguiu emprego de inspetor de tráfego na concessionária. Agora, ele quer buscar a família que ficou no Nordeste e 'fincar raízes' no estado e na empresa.

Célio, o Maranhão, cativou os colegas da Rota com sua dedicação e alegria

NA BR-163

Rota do Oeste vai recuperar todo o pavimento até o final de 2014

ATENÇÃO MOTORISTAS: IMIGRANTES EM OBRAS

Os motoristas que passam pela Rodovia dos Imigrantes, entre Cuiabá e Várzea Grande, devem redobrar a atenção no trecho, que em outubro entra em fase final de obras para recuperação total do pavimento. As melhorias são visíveis, mas a Rota do Oeste, concessionária responsável, alerta para possíveis pontos de lentidão neste período, por conta das intervenções.

Desde o final de agosto a Odebrecht Infraestrutura, empresa parceira da concessionária para realização das obras na rodovia, realiza os trabalhos para melhorar as condições da pista. No total, 10 km já foram recuperados, toda a margem da pista já foi limpa e a sinalização e pontes já estão sendo recuperadas. A previsão é que até o final do ano o trabalho seja concluído.

Até lá, para informar os motoristas sobre o andamento das obras e os possíveis pontos com trânsito lento, a Rota do Oeste posicionou dois painéis de mensagem variável e mais quatro faixas informativas em pontos localizados imediatamente antes do acesso a Imigrantes. Outra ação adotada para garantir a segurança dos usuários é a sinalização de "final de fila", que indica ao motorista que há trânsito parado a frente, minimizando assim as chances de uma colisão traseira.

O diretor de engenharia da Rota do Oeste, Jackson Lisboa, explica que a rodovia dos Imigrantes foi identificada como um dos pontos mais críticos de toda a concessão da BR-163 em Mato Grosso. Por isso foi necessária uma intervenção imediata e profunda. "Não era possível fazer apenas um tapa-buracos, pois o pavimento estava muito deteriorado. Por este motivo, os trabalhos são mais intensos e demandam mais tempo", explica.

Durante o período em que aquele trecho estiver em obras, funcionários da Concessionária realizarão as chamadas operações pare/siga, onde há interrupção total de uma das faixas e o fluxo se divide sobre a outra. O procedimento é comum em rodovias de pista simples, como a Imigrantes.

O contorno de Cuiabá, como também é conhecida, possui um fluxo diário de aproximadamente 10 mil veículos, dos quais 70% são de carga. Construída na década de 1970, a rodovia está incorporada ao perímetro urbano de Cuiabá e Várzea Grande e por isso exige maior atenção dos usuários mesmo sem a realização de obras.

Os outros dois trechos da BR-163 que passam por recuperação profunda de pavimento é entre os municípios de Diamantino (região do Posto Gil) e Nova Mutum. Dos 93 quilômetros que passam pela recomposição, os trabalhos foram realizados em 43 km. Outra frente atua no trecho sul, próximo da divida do Estado com Mato Grosso do Sul. Ali, cerca de 30 km de um total de 125 km, já passaram pela recuperação. A previsão é de que até janeiro os dois pontos sejam concluídos.

Além das frentes de recuperação, a duplicação da BR-163 já foi iniciada por Rondonópolis, no trecho de 25 km entre o perímetro urbano do município e o terminal intermodal de carga da ALL (América Latina Logística).

Obras podem provocar lentidão no trânsito entre 9h e 17h dos dias úteis

SAÚDE E BEM ESTAR

Adeptos da corrida de rua crescem a cada dia em Mato Grosso

IMPORTANTE É DAR O PRIMEIRO PASSO

Mesmo em meio ao corre-corre diário, jovens e adultos mato-grossenses buscam cada dia mais adotar hábitos saudáveis. Entre as várias modalidades disponíveis, seja apenas para perder aqueles quilinhos a mais ou para manter um padrão de vida mais saudável, uma se destaca: a corrida de rua. E os motivos são vários, desde a necessidade de poucos equipamentos especializados para praticá-la até o baixo custo.

De acordo com o educador físico, Valdecarlos Santos, a corrida ou caminhada de rua é mais popular pela sua simplicidade. "Vemos muitas pessoas aderindo ao esporte, que é extremamente simples. Geralmente iniciam com caminhada e aos poucos vão imprimindo um ritmo mais rápido. Com o tempo, a prática vai virando rotina", disse.

Entre os benefícios da corrida de rua está o aumento da resistência física e a diminuição nos riscos de doenças cardíacas e respiratórias. "Vai muito além de apenas emagrecer. Para quem é motorista profissional, por exemplo, duas vezes por semana é suficiente para atenuar problemas ergonômicos e ajuda a regular o sono", afirmou Santos.

Mas como qualquer esporte, a prática exige precauções. As principais medidas, em especial para iniciantes, é não exagerar na carga do exercício, aceitando a evolução paulatina. Além disso, hidratação e alimentação balanceadas são fundamentais. É recomendada a consulta a um profissional especializado antes de iniciar as sessões.

No caso da secretária, Regiane Freitas, 38 anos, o que começou como obrigação, se transformou em paixão. Moradora de Rondonópolis, ela faz parte de um grupo de corredores chamado 'Rondon Street Run', que hoje possui em torno de 35 participantes, entre profissionais e amadores. "Recebemos acompanhamento diário de um treinador, que nos encaminha nossas metas pessoais por torpedo. Como somos um grupo grande, em diversas categorias, combinamos entre nós os horários de treino", explicou.

Para Regiane, a prática da corrida de rua foi um ponto de mudança não apenas em sua vida, mas também na de seu marido, que aderiu ao hábito. "Correr todos os dias mudou minha vida completamente. Hoje tenho mais disposição no meu trabalho e minha saúde melhorou. Meu marido é diabético, doença que passou a estar totalmente controlada", disse.

Já em Sinop, a cabeleireira Ivone Bassegio, aos 42 anos, fez carreira como atleta. Praticando a corrida de rua há 20 anos, ela já acumula conquistas em diversas competições, em vários países como França e Holanda. Em 2014, foi a primeira colocada em sua categoria na Meia-Maratona do Rio e, no fim de setembro, ao lado do grupo cuiabano "MT City Run", participou também da Maratona de Berlim, na Alemanha. Para os novos corredores, Ivone deixa um incentivo. "É preciso ter foco, dedicação e perseverança. Mas, acima de tudo, é necessário um acompanhamento de especialista, ou de um treinador físico, para que as metas sejam alcançadas de maneira saudável".

10 dicas para começar a correr

1. Tenha exames médicos em dia
2. Invista em um tênis propício e de qualidade
3. Não subestime o aquecimento
4. Hidrate-se
5. Escolha bem o local para a prática
6. Escolha um horário que caiba na agenda
7. Esteja atento à postura
8. Respire corretamente
9. Corra com amigos
10. Reserve um tempo de descanso entre os treinos

Fonte: www.corredortrainer.com.br

Ideal é avaliar tendências na hora de tomar decisões, dizem especialistas.

SAFRA MUNDIAL DE SOJA DEVE SER RECORDE

Produtores iniciam a colheita do grão em janeiro

Cautela. Está é a palavra de ordem na safra de soja 2014/15 para evitar grandes prejuízos. Com estimativa de uma safra mundial recorde, os preços da commodity não têm se sustentado e a tendência, segundo analistas de mercado, é que a desvalorização seja ainda mais acentuada a partir da colheita em 2015.

Outro fator agravante para o cenário agrícola é o custo elevado do plantio, estimado em R$ 2.404,47 por hectare, cerca de R$ 1 mil a mais do que seria necessário para haver renda ao produtor, uma vez que o preço de paridade para março de 2015 está em R$ 37 a saca.

De acordo com o Instituto Mato-Grossense de Economia Agropecuária (Imea), apesar da demanda do grão permanecer firme na próxima temporada, ela não consegue acompanhar a elevação da oferta, afetando assim as cotações não só nos Estados Unidos, como também no Brasil. A estimativa de safra é de 311 milhões de toneladas e a demanda de 285 milhões de toneladas, ou seja, o estoque previsto é de 90 milhões de toneladas, um recorde mundial provocado pelo bom desempenho das safras norte e sul-americanas.

Com estoques em alta, os compradores passam a pressionar o mercado para reduzir preço. Em Mato Grosso, segundo o Imea, 70% da produção é enviada para a China, o que garante poder de barganha aos asiáticos e maior pressão nos preços.

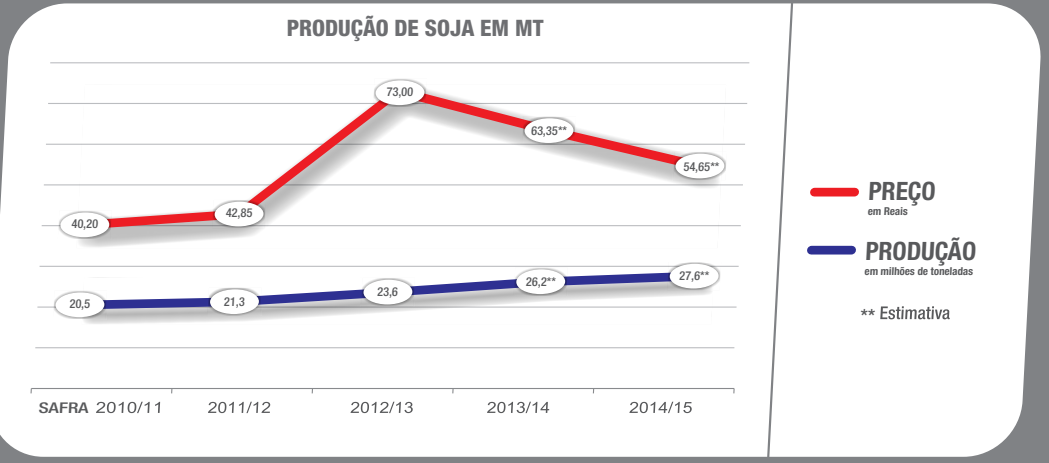
Produtor de Primavera do Leste, Jair Guariento está atento à evolução do cenário e ainda não decidiu se irá plantar nesta safra. "Como ainda não adquiri os insumos, estou avaliando bem se compensa o investimento. Caso as tendências se concretizem, vou arrendar a área".

Mas situação de Guariento não é comum, pois a maioria dos produtores já adquiriu os insumos e terá que realizar o plantio. Nestes casos, o Imea recomenda que o produtor fique atento às condicionantes para evitar mais perdas. "Ainda que grande parte dos insumos para a próxima safra já estejam comprados, estes podem ser usados de maneira mais eficiente, a fim de reduzir os custos de produção, por mais que esteja cada vez mais difícil", informou o Instituto.

Guariento afirma que na região onde atua, os produtores já buscam travar a comercialização, mas a dificuldade está em encontrar preço que remunere. "O agricultor está procurando, tentando antecipar a venda, mas com os preços muito baixos, fica o receio de uma possível recuperação".

Levantamento do Imea aponta que os negócios de contratos futuros apresentam-se bastante pontuais dando ritmo lento à comercialização da próxima safra e, diante das circunstâncias, a comercialização da safra 2014/2015 até setembro é de 11% contra 38,5% no mesmo período do ano passado.

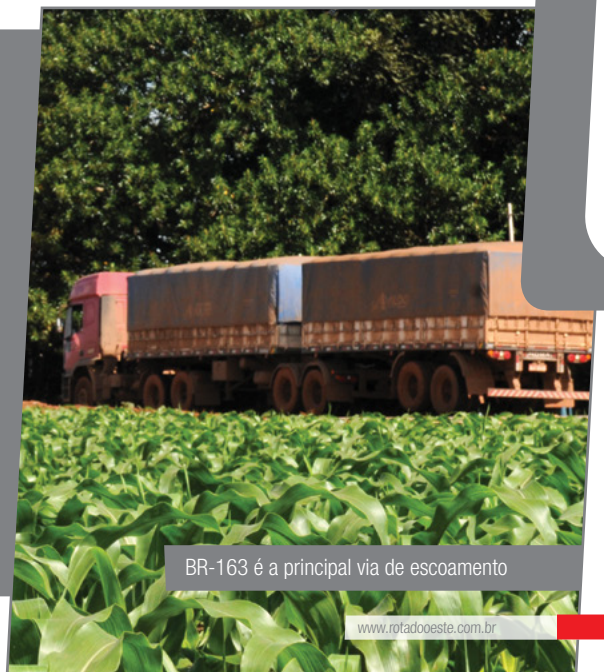
A Associação dos Produtores de Soja e Milho de Mato Grosso (Aprosoja-MT) percorreu 22 municípios este ano com o projeto Circuito Aprosoja e apresentou a palestra 'Projeções para a próxima safra'. Além disso, um seminário foi realizado e com base nos resultados e análises que será base de uma ação de comunicação para o produtor.



Reflexos no Frete

Com o preço em baixa, os produtores atrasam o escoamento da produção e com isso a demanda do frete tende a cair, ou pelo menos reduzir nos chamados 'pico de safra'. De acordo com o Imea, o frete de grãos em Mato Grosso atinge seu preço mais alto nos períodos das safras de soja, entre fevereiro e março, e de milho, em agosto. Neste ano, o pico foi registrado no início do ano, no entanto, neste momento, em plena safra de milho, a baixa demanda por caminhões torna essa tendência distorcida, uma vez que os níveis estão abaixo da série histórica para os principais municípios.

E a queda é confirmada pelo diretor-executivo da Associação dos Transportadores de Carga de Mato Grosso (ATC-MT), Miguel Mendes. Segundo o representante, as empresas calculam queda de até 30% no volume financeiro. "Com o mercado mais fraco, a tendência é de baixa demanda em pequenos espaços de tempo. Porém, além disso, uma situação que contribuiu para a crise no setor é o aumento de caminhões disponíveis no mercado".



BR-163 é a principal via de escoamento

ODEBRECHT TRANSPORT

Usuários deram nota 9,7 para a Rota dos Coqueiros

MOTORISTAS APROVAM CONCESSÃO EM PERNAMBUCO

Vista aérea da ponte sobre o rio Jaboatão

Há quatro anos entrava em operação a Rota dos Coqueiros, a primeira parceria público-privada (PPP) viária do nordeste, administrada pela Odebrecht TransPort. O trecho, localizado no litoral sul pernambucano, compreende uma via litorânea de 6,2 km e a ponte Arquiteto Wilson Campos Júnior sobre o Rio Jaboatão.

Segundo pesquisa do Instituto de Pesquisas Sociais, Políticas e Econômicas (IPESPE), realizada em março de 2014 com os motoristas, a Rota dos Coqueiros conquistou aprovação de moradores e visitantes com nota 9,7 em satisfação. "A segurança e conforto de todos os usuários são prioridades e essa avaliação é reconhecimento de nossa atuação", afirma Ivan Moraes, presidente da concessionária.

A Rota dos Coqueiros, que recebe cerca de 9 mil veículos diariamente, conta ainda com uma ciclovia de 6,5 km de extensão, por onde passam, em média, 400 ciclistas.

Nesses quatro anos, os benefícios à região se multiplicaram. Desde 2012, como parte do compromisso com a comunidade, a concessionária promove o Via Escola. Com o apoio do Instituto Chapada (ICEP), o programa realiza a formação continuada de educadores de escolas das redes públicas municipais de Cabo de Santo Agostinho e Jaboatão dos Guararapes, na Região Metropolitana do Recife. Nos dois municípios, contribui para o desenvolvimento da educação básica em 12 escolas, atuando junto a cerca de 300 professores e atendendo aproximadamente 3 mil alunos da rede pública, sempre com foco no desenvolvimento de leitores e escritores.

Rodovia leva ao balneário de Porto de Galinhas

PASSATEMPO

www.recreativa.com.br

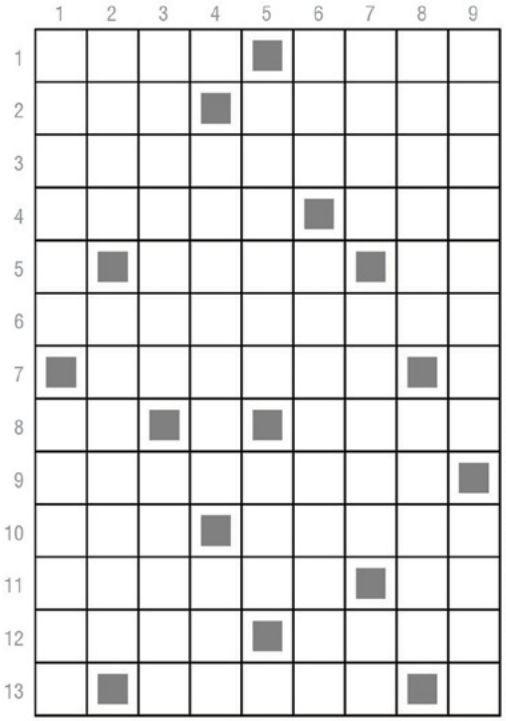
EDITORA A RECREATIVA

HORIZONTAIS

1. Ficar inchado, balofo / Ave, espécie de chupim
2. Abreviatura de **latitude** / Dar à luz
3. Cidade mineira do região do Triângulo
4. O escritor francês **Júlio** (1828-1905), de "A Volta ao Mundo em 80 Dias" / Abreviatura (em português) da Lituânia
5. Uma forma de se comer lulas / Tradicional forma teatral japonesa baseada na narração de antigas histórias por meio de movimentos e danças
6. Causar ou sofrer qualquer acontecimento que envolva dano, perda, sofrimento
7. Difundir perfumes
8. **2**, em algarismos romanos / Representação gráfica dos dados referentes à superfície de uma região do globo terrestre
9. Comida ligeira, de qualidade medíocre e de preço baixo, ingerida não por prazer, mas para satisfazer a falta de alimento
10. As letras entre o **O** e o **S** / Carvão incandescente
11. (Med.) Boa qualidade apresentada pelo sangue / As iniciais do poeta e compositor **Torquato** (1944-1972)
12. Mama, seio / Termo inglês que designa o alimento que emprega um adoçante hipocalórico, sucedâneo do açúcar
13. Aquele que não teme o perigo.

VERTICAIS

1. A companheira do Popeye / Força súbita e intensa
2. Uma massa fria comida geralmente como aperitivo, com pão ou torrada / Canoa de plástico, madeira ou fibra, usada para recreação e competições esportivas
3. Fazer perder momentaneamente os sentidos / Artifício usado para alcançar alguma coisa
4. Que não tem cheiro (fem.) / Perverso, ruim
5. Indígena de grupo que habita o município de Ilhéus, na Bahia / A polícia federal dos EUA
6. Companhia de Engenharia de Tráfego / Que se apaixonou (fem.)
7. Um dos mais longos rios da Europa (2.534 km.) / Fio grosso / Instituto de Zootecnia
8. O espaço reservado ao piloto, no avião / Grave epidemia
9. Arte de falar em público / Em presença de.



SOLUÇÃO

HORIZONTAIS: 1. Ofar, Cuco, 2. Lat, Gerar, 3. Ituiutaba, 4. Verne, Lit, 5. Doré, Nô, 6. Acidentar, 7. Aromar, 8. II, Mapa, 9. Mata-fome, 10. POR, Brasa, 11. Esmila, TN, 12. Tata, Diet, 13. Audaz.

VERTICAIS: 1. Oliva, Impeto, 2. Pati, Caique, 3. Alurdir, Trata, 4. Inodora, Mau, 5. Guerém, FBI, 6. CET, Enamorada, 7. Ural, Tamo, IZ, 8. Cabina, Peste, 9. Oratória, Arte.

Direitos exclusivos de A Recreativa Ltda. Proibida a reprodução sem autorização expressa.

faça
A RECREATIVA
PASSATEMPOS INTELIGENTES

DIRIGIR NA BR-163 NÃO É BRINQUEDO

RESPONSABILIDADE E PRUDÊNCIA não se aprendem na autoescola, mas são **FUNDAMENTAIS** para todo motorista.

Em 2013 tivemos **146 MORTES NA BR-163**, sendo:

- Sono/Falta de atenção: **37 MORTES**;
- Ultrapassagem indevida: **26 MORTES**;
- Excesso de velocidade: **20 MORTES**;
- Não guardar a distância segura: **2 MORTES**;
- Defeito mecânico/falta de manutenção: **4 MORTES**;
- Uso de álcool: **3 MORTES**.

Agora, a **ROTA DO OESTE** assumiu esse trecho e vai trabalhar muito para reduzir esses índices. Contamos com você também para fazer a sua parte. **NÃO BRINQUE COM A VIDA!**

Dirija com segurança!

POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL

ROTA DO OESTE
Odebrecht TransPort

ANTT
AGÊNCIA NACIONAL DE TRANSPORTES TERRESTRES